

«Испанки» не будет

БЕСЕДОВАЛА
НАТАЛЬЯ
ВЕРКАШАНЦЕВА

Несмотря на то, что зимы в этом году нет, грипп никто не отменял. В России идет эпидемия. В десяти крупных городах отменены занятия в школах. Есть случаи летального исхода. Эпидемия началась, как всегда, с Дальнего Востока. Были поражены Иркутск, Хабаровск. Как только там эпидемия пошла на убыль, покатила новая волна с Запада.

- Как обстоит дело у нас в области? - ОБРАТИЛИСЬ МЫ К ЗАМЕСТИТЕЛЮ ГЛАВНОГО САНИТАРНОГО ВРАЧА ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО НАДЗОРА А. Г. ЯКОВЛЕВУ.

- Оренбуржье обычно вступает в начало эпидемического подъема в феврале. Нынешняя зима не стала исключением. На сегодняшний день мы находимся на уровне прошлых лет. Пока нет причин объявлять начало эпидемии в области. Однако в Асекеевском, Домбаровском, Беляевском, Соль-Илецком районах и Бузулуке заболеваемость превысила пороговый уровень. Здесь закрыта часть школ. В Оренбурге тоже наблюдается небольшой подъем заболевания: ежедневно госпитализируются один-три человека.

- Какой вирус хозяйничает этой зимой? Эпидемиологи говорили об "испанке", которая в свое время скосила пол-Европы.

- "Испанку" действительно ждали. Даже искали штамм в музее. Однако "испанки" не будет. По данным Всемирной организации здравоохранения, которая отслеживает данные о заболевших в Средней Азии, Европе, Америке, во всем мире сейчас доминируют два уже известных варианта - вирус группы А и вирус группы В. Именно с этими вирусами мы встречались последние три-четыре года, поэтому у нас выработался к ним иммунитет, в том числе и коллективный. Кроме того, мы привили в этом году около 380 тысяч человек из так называемой группы повышенного риска.

- Какие меры принимаются в связи с превышением порогового уровня заболевания?

- В стационарах выделены дополнительные койки. Поликлиники ведут прием заболевших гриппом до пятого дня на дому. После пятого дня они уже не опасны для окружающих. В школах удлиняются перемены, чтобы можно было как следует проветривать классы: грипп боится свежего воздуха. Отменяются массовые мероприятия. А если число заболевших превышает 20-30 процентов, то школа закрывается.

- Как защититься от гриппа, вроде бы все знают, но все же не грех лишний раз напомнить, что делать, чтобы не заболеть.

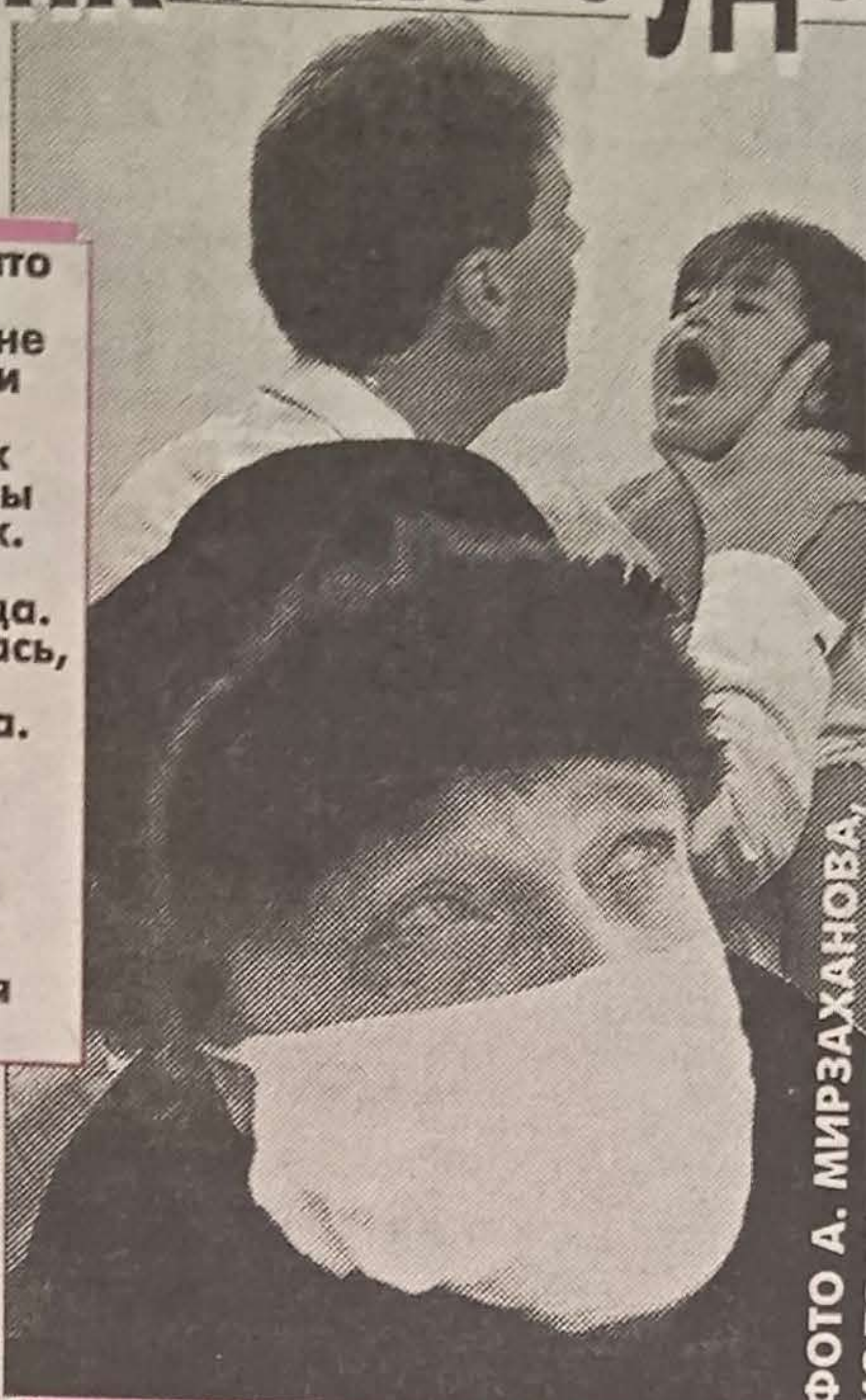


ФОТО А. МИРЗАХАНОВА

- Надо применять препараты, которые стимулируют иммунную систему: поливитамины групп А и В. Есть лук и чеснок, которые помогают организму вырабатывать интерферон. Смазывать внутри носа олео-солиновой мазью. Очень хорошо показал себя арбидол - лекарственное средство нового поколения. Но не подведут и проверенный ремантадин. Сибирин оказывает хорошее профилактическое действие на вирус группы А. Правда, от ОРЗ не спасает.

- Кстати, как отличить грипп от банальной простуды?

- Простуда дает небольшую температуру, насморк, слабость, недомогание. Хозяйничает острожно, изводит ознобами. Грипп начинается резко - с высокой температурой. Расскалывается голова, болят мышцы, суставы. Он очень опасен для маленьких детей, у которых еще не сформирована иммунная система, и для пожилых людей, чей иммунитет ослаблен силой возраста и букета хронических заболеваний.

- Какого рода осложнения вызывает грипп?

- Он разрушает мелкие кровеносные сосуды, которые обеспечивают воздухом ткани организма. Они становятся, как решето. Люди с гипертоническим заболеванием рискуют получить инсульт, сердечно-сосудистыми - инфаркт. Таким людям ни в коем случае нельзя принимать аспирин, который увеличивает проницаемость сосудов.

- А как же снимать температуру?

- Если человек сможет выдержать температуру до 39 градусов, то лучше пусть не принимает жаропонижающего: при температуре, превышающей 38 градусов, вирус гриппа погибает.

Вообще, самое лучшее средство от гриппа - диван. Заболел - отлежись два-три дня. Никуда не ходи, не заражай людей - больной гриппом может заразить в день до 17 человек. И сам не рискуй. Вызывай врача на дом. Если вас вынуждают идти в поликлинику с температурой, обращайтесь в эпидотдел городского Центра госсанэпиднадзора к Ольге Андреевне Плотниковой по телефону 77-69-12 или звоните в приемную главного врача - 77-29-23.